

Program Warsztatów dla Rodziców*



Motto:

„O żadnej rodzinie nie można powiedzieć, że jest dobra lub zła. Każda jest po prostu taka, jaka jest: to żywy organizm, który niekiedy funkcjonuje gładko, a niekiedy przechodzi burzliwe chwile”.

Jesper Juul

„Twoja kompetentna rodzina”

„Chcemy znaleźć taki sposób życia, który pozwoli nam samym czuć się dobrze, a także pomoże osobom, które kochamy, aby czuły się jeszcze lepiej”.

Adele Faber, Elaine Mazlish

„Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały.

Jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły”

Tematy spotkań:

1) Rodzinne emocje, czyli uczucia dziecka, a nasz punkt widzenia.

Nałożymy na nos okulary z dziecięcym punktem widzenia. Przekonamy się, że dorosłe tłumaczenie nie zawsze pomaga rozwiązać problem. Nauczymy się metod, dzięki którym stworzymy nić porozumienia z dzieckiem opartej na wzajemnym zrozumieniu i zaufaniu.

2) Rodzinne potyczki, czyli dziecko, my i wspólne cele.

Wyruszymy w podróż po naszych codziennych sprawach i bolączkach. Nauczymy się efektywnie komunikować dzieciom nasze oczekiwania i potrzeby. Poznamy metody, dzięki którym nasze dzieci będą chętne i gotowe do współpracy z nami.

3) Rodzinne perswazje, czyli dziecko i my w świecie reguł.

Nauczymy się objaśniać naszym dzieciom świat nakazów i zakazów w sposób klarowny, spokojny i opierający się na pozytywnych komunikatach. Poznamy metody pokojowego i skutecznego rozwiązywania sporów.

4) Rodzinne próby i błędy, czyli my i nasz mały „Sam!Sam!”.



W czasie zajęć poznamy techniki, dzięki którym nauczymy się podsycać wiarę naszych pociech we własne siły i możliwości. Nauczymy się metod wspierających przedsiębiorczość i własną inicjatywę naszych dzieci.

5) Rodzinny teatr, czyli jak dziecko staje się aktorem, a my reżyserem.

Sprawdzimy, co w praktyce oznacza stwierdzenie „pozory mylą”. Nauczymy się metod, które pomogą naszym dzieciom budować prawdziwy i pozytywny wizerunek samych siebie. W praktyce wyjaśnimy stwierdzenie: „Jeśli chcesz, aby Twoje dziecko zachowywało się inaczej, traktuj je tak, jak by już to robiło”.

6) Rodzinna codzienność, czyli ćwiczymy, ćwiczymy i jeszcze raz ćwiczymy.

W czasie zajęć podsumujemy oraz przećwiczymy wszystkie poznane metody. Podzielimy się naszą wiedzą praktyczną i teoretyczną.

**Poniższy program dotyczy 6 spotkań 2,5 godzinnych. W przypadku spotkania jednorazowego, 5,5 godzinnego, program stanowi kompilację poniższych tematów ze szczególnym uwzględnieniem kwestii dotyczących rodzinnych emocji, współpracy oraz pokojowego rozwiązywania konfliktów.*